

クラス内容

クラス1：脳のバランスを整える家庭療法全体像（53分）

内容：脳の発達バランスを整えるために家庭療法を行う上で大切な鍵は、様々な刺激を脳に与えることです。人間の脳は、種類の違う感覚刺激を経験することで脳の中にネットワークを作って成長すると言われています。脳の発達にはそれぞれの感覚システムがいろいろな刺激を経験する事が必要なのです。一つ一つのエクササイズを学ぶ前に、我々が持つ感覚システムとは何なのかを知っておくことで、この後に学ぶそれぞれのエクササイズの理解が深まると思います。

クラス2：原始反射アセスメント（67分）

内容：原始反射は脳と身体とをつないでいくために無意識に行われる反射であり、発達段階の大切な第一歩です。この発達段階をきちんと踏みしめているかどうかをアセスメントし、もし踏みしめ違い（反射が残っている）があるのなら、今一度踏みしめる運動を行うことを原始反射統合と言っています。それは脳の発達を促す大切な第一歩と言えるでしょう。まずは一日も早くこのプロセスを家庭での取り組みに導入していただきたいと思いシリーズのはじめに配信いたします。本ビデオでは家庭でお子さんの原始反射をアセスメントする方法を学びます。

クラス3：原始反射エクササイズ（60分）

内容：クラス2で学んだ原始反射のアセスメントを実施した結果、残っている原始反射が見つかった場合はその統合エクササイズを行いましょう。本ビデオではそれぞれの原始反射統合エクササイズをまとめました。お子さんの年齢や状況に合わせてやりやすいエクササイズを選んで始めて下さい。一定期間、例えば6週間ごとに再度アセスメントを実施して反射が起こらなくなっているかどうかを確かめることで、反射が起こらなくなった原始反射の統合エクササイズは卒業する事が出来ます。場合によっては反射が起こらなくなるまで時間がかかる反射もあります。その場合は辛抱強く統合エクササイズを行うことが大切ですが、あまり固執しすぎない事も大切です。

クラス4：脳の発達とマイルストーン（56分）

内容：脳の発達バランスを整える家庭療法を行う上で大切な鍵は、お子さんのマイルストーンが遅れだしたのがいつ頃なのか、そして困りごと等が出た時期がいつ頃なのかを知ることです。お子さんのマイルストーンの遅れや飛び越しがある事が分かった場合、同じ動作をエクササイズとして行うことで、マイルストーンの踏み直しをすることが大切だと考えています。このビデオでは主要な運動マイルストーンとエクササイズの方法のヒントをまとめました。

クラス5：左右の脳の働きの違い（54分）

内容：薬に頼らず家庭療法で脳の発育バランスを整える為には、Dr. Melillo が提唱している左右脳のバランスとはどういう事を言っているのかを学ぶことが大切です。その理解が進むと、現在気になっているお子さんの困りごとと左右脳のどちらの働きが関係しているのかを推測することができ、エクササイズ一つ一つをより効果的に行うことが出来るようになるのです。

このビデオでは左右脳それぞれの働き、そしてそれぞれの働きが低下する事で起こると Dr. Melillo が考えている子供の表現の変化（困りごと）を説明します。関わりを持っているお子さんを思い浮かべながら聞いていただければ多くの気づきが得られる事と思います。

クラス6：左右脳のバランスの崩れなぜ起こる？（50分）

内容：神経発達症の原因は何なのか？という疑問は、ほとんどの皆さんがお持ちのことと思います。

多くの研究者が言っているのは、遺伝子異常や物理的な怪我や障害などを除いて考えると、殆どの場合原因は複合要因だという事です。要因の重なりが多ければ多いほどリスクが高まるということなのでしょう。

このビデオでは、どのような要因が脳の発育バランスを崩してしまう可能性があるのか、そして今から出来ることは何なのか（詳しくは次回の生活変容にて）に焦点を当てて話しを進めます。過去は変えられませんが、どのような要因が考えられるのかを学ぶことで今からできることを見極め、取り組みに活かすことに繋がると思います。

クラス7：小児脳の健康な発育のための生活変容（48分）

内容：前クラスで学んだように、現代社会においては子供の脳の豊かな発育が歪められてしまう可能性がある要因があふれているのが現実です。それらの要因が重なるほど脳の発育バランスが崩れるリスクが高まってしまうということなのでしょう。そういった要因を知り、今からできる事を各家庭で実践する事は、今後のお子さんの脳の発育を促す意味でとても大切なことだと思います。

このクラスでは、今からできる生活変容をまとめました。ご家族で内容を整理していただき、より良い生活環境を整える為に役立てていただければと思います。

クラス8：脳バランス姿勢、前庭アセスメント&エクササイズ（55分）

内容：ここまでで、マイルストーン、原始反射のアセスメント及びエクササイズ、そして生活変容を学ぶことができました。すでにこれらを導入して実践を始めている方も少なくないと思います。ここからはいよいよ左右脳バランスを整えることを目的とした具体的なエクササイズの導入のためのアセスメント及びエクササイズを学んでいきます。クラス8では、

姿勢そして前庭器官のアセスメントとエクササイズの話をしていきます。

クラス 9：脳バランス聴覚、視覚アセスメント&エクササイズ（70分）

内容：このクラスでは聴覚そして視覚アセスメント及びそのエクササイズを学びます。

クラス 10：脳バランス固有受容体、体幹アセスメント&エクササイズ&エアロビックエクササイズ（45分）

内容：このクラスでは固有受容体そして体幹アセスメントとそのエクササイズ、及びエアロビックエクササイズを学びます。

クラス 11：脳バランス触覚、嗅覚アセスメント&エクササイズ（45分）

内容：このクラスでは触覚そして嗅覚アセスメントとエクササイズを学びます。

クラス 12：左右脳バランスの評価について

内容：アセスメントを左右別に評価をして、バランスが低い側の働きを改善させるエクササイズを実践するのがこの脳バランス家庭療法ですが、実際に左右脳バランスを判断してエクササイズに結び付ける部分が最も難しいという報告を読者の方々から多数頂いています。このビデオでは左右脳バランスアセスメントの解釈の仕方、そしてエクササイズに結び付ける考え方のヒント、そして家庭療法を実施する上での注意点等を説明します。

このオンラインクラスを通して訳本の内容理解を深めていただき、ご家庭での実践に役立てていただければ幸いです。